

Pokyny pro účastníka letního tábora v Žirovnici 2019

Sraz a odjezd: 29. 06. 2019 8,30 h a cca. 9,00 h CVČ Lužánky

Příjezd: 13. 07. 2019 ±16.00 h CVČ Lužánky

Při odjezdu:

- 1. předložit potvrzení o zaplacení tábora**
- 2. připravit obálku se jménem dítěte (doporučujeme fotokopie)**
 - **kartu pojištěnce a očkovací průkaz**
 - **prohlášení o bezinfekčnosti**
 - **posudek o zdravotní způsobilosti dítěte**
 - **souhlas zákonného zástupce**

Co s sebou:

- gumáky a pláštěnku
- plavky
- šátek, čepici (kulicha na chladnější noci)
- klobouk a brýle proti slunci
- sportovní oblečení
- sportovní obuv (alespoň 2x)
- starší tepláky a mikiny (alespoň 3x)
- teplé prádlo spodní
- letní prádlo spodní
- punčocháče (alespoň 3x)
- starší zimní bunda (někdy bývá opravdu chladno)
- ponožky, podkolenky (asi tak jedny na 2 dny)
- prádlo na spaní (pyžamo + punčocháče + mikina – pro chladnější noci)
- spací pytel s vložkou nebo dekou
- starší prostěradlo – napínací
- deku
- polštářek – miláček
- ručníky (2x velký na tělo, 1x malý na obličej)
- hygienické potřeby (mýdlo, pasta na zuby, zubní kartáček, kelímek)
- další toaletní potřeby (krémy, masky, mazadla a jiné)
- toaletní papír (1x), krém na opalování, repelent proti hmyzu
- 1x příbor (1x vidlička, 1x lžice, 1x nůž, 1x lžička, 1x utěrka, 1x škrabka nebo kapesní nožík - rybička nebo švýcarský)
- baterku
- fixy, tužky, pastelky, bloky, knihy, časopisy pro chvíle oddechu
- **drobný obnos peněz** (jdeme 1x do města na nákupy)

!!!Prosíme - označte dětem věci jménem!!!

!!!Důležité!!!
Navíc s sebou:
- **1x tričko bílé**
(na stezku odvahy a noční hru)
- **1x tričko bílé**
(na batikování)
- **1x prostěradlo bílé**
plátěné
(na batikování)
- **3-4 spínací špendlíky**
- **40 Kč na FOTO**

NEDÁVEJTE DĚTEM ZLATÉ VĚCI (náušnice, řetízky, prstýnky apod. - aby je náhodou v lese neztratily - neručíme za ně)

NEDÁVEJTE DĚTEM ŽÁDNÉ JÍDLO NA CESTU (po příjezdu mají připravený oběd)

NEPREHANEJTE TO PROSÍM SE SLADKOSTMI

UPOZORŇUJEME: NEDÁVEJTE DĚTEM

(tranzistory, walkmany, CD přehrávače a jiné hudební nosiče a mobilní telefony)!!!!

V lese stejně není signál ani elektřina.

!!!!! ZÁKAZ NÁVŠTĚV !!!!!

NEZAPOMEŇTE DOMA DOBRU NÁLADU A SLUŠNÉ CHOVÁNÍ