

## Pokyny pro účastníka letního tábora v Žirovnici 2018

**Sraz a odjezd:** 30. 06. 2018 8,30 h a cca. 9,00 h CVČ Lužánky  
**Příjezd:** 14. 07. 2018 ±16.00 h CVČ Lužánky

### Při odjezdu:

1. předložit potvrzení o zaplacení tábora
2. připravit obálku se jménem dítěte (doporučujeme fotokopie)
  - kartu pojištěnce a očkovací průkaz
  - prohlášení o bezinfekčnosti
  - posudek o zdravotní způsobilosti dítěte
  - souhlas zákonného zástupce

Co s sebou:

- gumáky a pláštěnku
- plavky
- šátek, čepici (kulicha na chladnější noci)
- klobouk a brýle proti slunci
- sportovní oblečení
- sportovní obuv (alespoň 2x)
- starší tepláky a mikiny (alespoň 3x)
- starší zimní bunda (někdy bývá opravdu chladno)
- punčocháče (alespoň 3x)
- ponožky, podkolenky (asi tak jedny na 2 dny)
- teplé prádlo spodní
- letní prádlo spodní
- prádlo na spaní (pyžamo + punčocháče + mikina – pro chladnější noci)
- spací pytel s vložkou nebo dekou
- starší prostěradlo – napínací
- deku
- polštářek – miláček
- ručníky (2x velký na tělo, 1x malý na obličej)
- hygienické potřeby (mýdlo, pasta na zuby, zubní kartáček, kelímeček)
- další toaletní potřeby (krémy, masky, mazadla a jiné)
- toaletní papír (1x), krém na opalování, repelent proti hmyzu
- 1x příbor (1x vidlička, 1x lžice, 1x nůž, 1x lžička, 1x utěrka, 1x škrabka nebo kapesní nožík - rybička nebo švýcarský)
- baterku
- fixy, tužky, pastelky, bloky, knihy, časopisy pro chvíle oddechu
- **drobný obnos peněz** (jdeme 1x do města na nákupy)

!!!Prosíme - označte dětem věci jménem!!!

**!!!!Důležité!!!!**  
**Navíc s sebou:**  
**1x tričko bílé**  
(na stezku odvahy a  
noční hru)  
a  
**30 Kč na společné**  
fotografie

## Pokyny pro účastníka letního tábora v Žirovnici 2018

**Sraz a odjezd:** 30. 06. 2018 8,30 h a cca. 9,00 h CVČ Lužánky  
**Příjezd:** 14. 07. 2018 ±16.00 h CVČ Lužánky

### Při odjezdu:

1. předložit potvrzení o zaplacení tábora
2. připravit obálku se jménem dítěte (doporučujeme fotokopie)
  - kartu pojištěnce a očkovací průkaz
  - prohlášení o bezinfekčnosti
  - posudek o zdravotní způsobilosti dítěte
  - souhlas zákonného zástupce

Co s sebou:

- gumáky a pláštěnku
- plavky
- šátek, čepici (kulicha na chladnější noci)
- klobouk a brýle proti slunci
- sportovní oblečení
- sportovní obuv (alespoň 2x)
- starší tepláky a mikiny (alespoň 3x)
- starší zimní bunda (někdy bývá opravdu chladno)
- punčocháče (alespoň 3x)
- ponožky, podkolenky (asi tak jedny na 2 dny)
- teplé prádlo spodní
- letní prádlo spodní
- prádlo na spaní (pyžamo + punčocháče + mikina – pro chladnější noci)
- spací pytel s vložkou nebo dekou
- starší prostěradlo – napínací
- deku
- polštářek – miláček
- ručníky (2x velký na tělo, 1x malý na obličej)
- hygienické potřeby (mýdlo, pasta na zuby, zubní kartáček, kelímeček)
- další toaletní potřeby (krémy, masky, mazadla a jiné)
- toaletní papír (1x), krém na opalování, repelent proti hmyzu
- 1x příbor (1x vidlička, 1x lžice, 1x nůž, 1x lžička, 1x utěrka, 1x škrabka nebo kapesní nožík - rybička nebo švýcarský)
- baterku
- fixy, tužky, pastelky, bloky, knihy, časopisy pro chvíle oddechu
- **drobný obnos peněz** (jdeme 1x do města na nákupy)

!!!Prosíme - označte dětem věci jménem!!!

**!!!!Důležité!!!!**  
**Navíc s sebou:**  
**1x tričko bílé**  
(na stezku odvahy a  
noční hru)  
a  
**30 Kč na společné**  
fotografie

**NEDÁVEJTE DĚTEM ZLATÉ VĚCI** (náušnice, řetízky, prstýnky apod. - aby je náhodou v lese neztratily - neručíme za ně)

**NEDÁVEJTE DĚTEM ŽÁDNÉ JÍDLO NA CESTU** (po příjezdu mají připravený oběd)

**NĚPŘEHÁNĚJTE TO PROSÍM SE SLADKOSTMI**

### **UPOZORŇUJEME: NEDÁVEJTE DĚTEM**

(tranzistory, walkmany, CD přehrávače a jiné hudební nosiče a mobilní telefony) !!!!!

**V lese stejně není signál ani elektřina.**

**!!!! ZÁKAZ NÁVŠTĚV !!!!!**

NEZAPOMEŇTE DOMA DOBRŮU NALADU A SLUŠNÉ CHOVÁNÍ

**NEDÁVEJTE DĚTEM ZLATÉ VĚCI** (náušnice, řetízky, prstýnky apod. - aby je náhodou v lese neztratily - neručíme za ně)

**NEDÁVEJTE DĚTEM ŽÁDNÉ JÍDLO NA CESTU** (po příjezdu mají připravený oběd)

**NĚPŘEHÁNĚJTE TO PROSÍM SE SLADKOSTMI**

### **UPOZORŇUJEME: NEDÁVEJTE DĚTEM**

(tranzistory, walkmany, CD přehrávače a jiné hudební nosiče a mobilní telefony) !!!!!

**V lese stejně není signál ani elektřina.**

**!!!! ZÁKAZ NÁVŠTĚV !!!!!**

NEZAPOMEŇTE DOMA DOBRŮU NALADU A SLUŠNÉ CHOVÁNÍ